

## LE FORMATEUR PRINCIPAL



Dès son enfance en Inde puis au Mexique, Bernard Rouch est sensibilisé à l'approche des corps subtils. À l'âge de 14 ans, il découvre la pratique des soins qu'il enseignera plus tard. Ses études scientifiques, un Master en télécommunications, l'amènent à devenir ingénieur en physique.

Convaincu du besoin d'unir science et conscience, il transmet depuis une quinzaine d'années la connaissance énergétique du corps humain dans une double approche, scientifique et intuitive. Il enseigne à un nombre croissant de groupes, en Italie, en France, en Espagne et au Québec.

## AUX RACINES DE L'ENSEIGNEMENT

Aux temps de l'Égypte ancienne, la thérapie s'adressait tout autant au corps qu'à l'âme. Parmi les évidences de l'époque : derrière les maux du corps et le mal-être se cachait un conflit intérieur, nos pensées influençaient nos cellules, notre corps était à l'image de notre esprit... Les pratiques de soins s'appliquaient à pacifier la relation avec nous-mêmes et avec les autres, à puiser dans notre force intérieure.

Aujourd'hui, avec une vie toujours plus intense, nous avons besoin de vivre un autre rapport à nous-mêmes. De l'étude de l'aura humaine à la pratique d'une fine chirurgie des corps subtils, cette formation nous amène à une redécouverte de l'équilibre intérieur, à une connaissance profonde des mécanismes créant les déséquilibres.

## LES SOINS

Leur objectif est d'intégrer l'être dans ses multiples dimensions afin de s'accompagner soi et de pouvoir accompagner l'autre. Il s'agit de refaire circuler les énergies de vie et de mobiliser les capacités d'auto-guérison du receveur. De travailler sur les déséquilibres pour l'emmener à la compréhension de ceux-ci.

Revenir à ce qui est essentiel pour soi et pacifier ce qui a encore besoin de l'être.

Chaque soin favorise un alignement entre le corps, l'âme et l'esprit pour remonter à la source de nos maux. Il invite à un travail en profondeur pour une meilleure harmonie avec soi-même et les autres. L'attitude du thérapeute est basée sur l'ouverture du cœur qui permet d'être canal des énergies de la terre et du ciel.

Enfin, cette formation développe la lecture de l'aura et les perceptions subtiles qui permettent de chercher les causes des maux dans le passé proche ou lointain.

## LES GRANDS AXES DE LA FORMATION

### UNE FORMATION PROGRESSIVE ET THÉMATIQUE DES SOINS

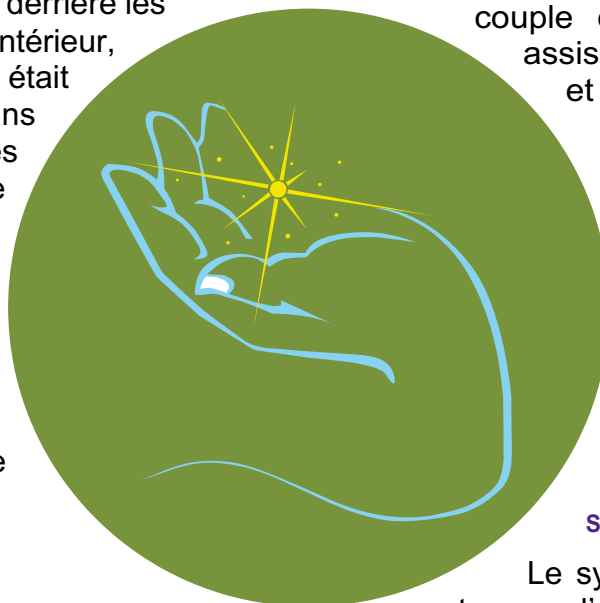
La formation a une approche essentiellement pratique avec beaucoup d'exercices et de mises en situation. Le travail en couple ou en petits groupes est accompagné par un assistant de manière à répondre au mieux à vos besoins et interrogations.

### PRATIQUE RÉGULIÈRE

La pratique régulière individuelle ou en petits groupes est aussi recommandée, afin que chacun puisse développer une expérience individuelle intime et profonde de chaque soin, révélant ainsi de plus en plus le thérapeute qu'il porte en lui. Une base de connaissances en ligne est mise à disposition des élèves afin de pouvoir approfondir les thèmes abordés.

### STRUCTURE ÉNERGÉTIQUE DE L'ÊTRE HUMAIN

Le système énergétique du corps humain est présenté au travers d'exercices afin d'en faire une expérience concrète et personnelle. En s'appuyant sur les traditions millénaires égyptiennes, esséniennes, indiennes, tibétaines et soufistes, nous explorerons les centres énergétiques du corps, les principaux canaux énergétiques dans lesquels circule l'énergie et les conséquences de leurs blocages.



### DÉVELOPPEMENT DES PERCEPTIONS SUBTILES

Toucher, écoute et odorats subtils sont sollicités et affinés au fil du temps. À partir de la 2<sup>e</sup> année, un espace réservé à l'apprentissage de la lecture de l'aura est intégré à chaque module de formation. De nombreux exercices y sont proposés afin que chacun puisse développer ses propres perceptions subtiles à travers l'outil et le sens qui lui correspondent le mieux.

Une attestation de formation est remise aux élèves ayant suivi l'intégralité de la formation.

### LES DATES ET LES LIEUX

D'une durée de deux ans et demi, la formation est répartie sur 10 séminaires en fin de semaines, espacés de trois mois. Chacun de ces séminaires est suivie d'une journée d'approfondissement toujours en fin de semaine pour pouvoir repratiquer et intégrer les soins.

Afin de répondre à la demande de flexibilité géographique et le souhait de démarrer en petits groupes, les quatre premiers séminaires (première année de la formation) seront animés par l'équipe d'assistants de Bernard Rouch dans différentes régions, visant à fournir les bases théoriques et pratiques.

Un nouveau cours de formation en thérapies Égypto-Esséniennes et lecture de l'aura débutera en 2026 dans différentes régions du Sud-est de la France. Après ces quatre premiers cours, les élèves se regrouperont pour participer aux six séminaires restants du cours de base qui seront animés par Bernard Rouch à Évian-les-Bains. La journée de pratiques, quant à elle, se poursuivra dans la ville initialement choisie avec l'équipe d'assistants.

### INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour s'inscrire, veuillez contacter Marie-Claire Courbin soit par courriel - [marieclaire.courbin@gmail.com](mailto:marieclaire.courbin@gmail.com), par téléphone 04 50 71 38 60 ou directement sur notre site [www.bernardrouch.fr](http://www.bernardrouch.fr). La première fin de semaine ainsi que le cours d'approfondissement sont au prix de 200€. Les suivants sont à 300€.



# Des Égyptiens aux Esséniens

*Redécouvrir un art de la thérapie au cœur de l'être*

**Une formation conduite par Bernard Rouch et son équipe**